Permaculture et Transition

Venez découvrir la permaculture au travers de 3 trimestres proposant les thèmes suivants :

Trimestre 1 : Initiation à la Permaculture (10 séances de 1h30)

Plongez dans l'histoire et l'éthique de la permaculture, découvrez ses nombreux principes inspirants et apprenez **la méthode de design en permaculture.**

Faites ainsi entrer la permaculture dans votre lieu de vie, votre mode de vie. Si vous avez un projet personnel pour votre lieu de vie les différents cours seront également l'occasion de réfléchir à comment tout cela s'applique à votre projet.

En fin de trimestre visite optionnelle d'un lieu en permaculture « le jardin des enfants à Merville »

Trimestre 2 : Jardinage en Permaculture (10 séances de 1h30)

Grâce à la méthode de design vue au premier trimestre vous connaissez le meilleur endroit pour positionner les éléments de votre lieu (potager, compost, poulailler etc)

Ce trimestre nous entrons dans le détail de : la fertilité du sol, les engrais verts, les paillages, le compost, la gestion de l'eau, les légumes annuels/biannuels/vivaces, les semis direct ou godets, organiser son potager pour avoir des légumes toute l'année, la foret jardin etc)

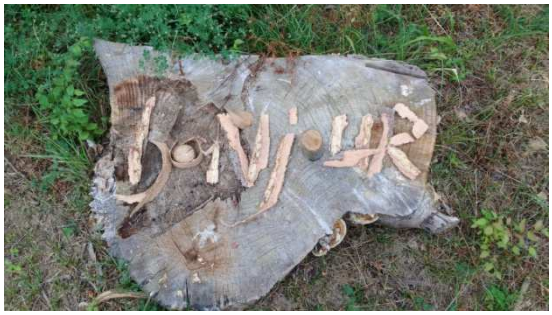
Il s'agit d'apprentissages en salle - possibilité de pratiques optionnelles sur le lieu « du jardin des enfants à Merville »

Trimestre 3 : Transition – Mode de vie sobre en carbone (10 séances de 1h30)

Lors de ce dernier trimestre nous abordons et discutons ensemble autour des sujets : **bilan carbone, énergie, transports, alimentation et eau, consommation et déchets, finance**.. afin de « transitionner » ensemble vers « la sobriété heureuse ».

Le Diagnostique	Moyenne nationale
Consommation	2.1
Alimentation	3
Transport aérien	0.5
Transport public	0.06
Transport privé	1.6
Electricité	0.05
Chauffage	1.7
Consommation publique	1.2
>Total	10.2 TCo2/an/pers.

Avec Perrine et Sarah :



Sarah Reynard - passionnée de jardin-forêt :

LE BOSQUET FANTASTIQUE
PERMACULTURE & TRANSITION

Ingénieur de formation, je suis passionnée de nature et de plantes. Certifiée en permaculture en 2016*, j'ai depuis continué d'expérimenter et de me former dans les domaines des arbres et arbustes de pays, des plantes sauvages, des jardins-forêts, des potagers durables, de l'animation nature. *avec Monika Franck de l'Université Populaire de Permaculture (UPP)

Site internet : lebosquetfantastique.fr

Perrine Martz - en chemin vers la simplicité et la reconnexion au vivant :

PL'UM
PRENDRE SOIN DE L'HUMAIN
PRENDRE SOIN DE LA TERRE

Pharmacienne de formation, je décide finalement d'essayer de vivre en adéquation avec mes principes; Formée à la médiation par l'animal et certifiée en permaculture en 2017*, je continue d'expérimenter et d'apprendre auprès des personnes ayant un savoir-faire dans le domaine. *avec Antoine Tallin de l'Université Populaire de Permaculture (UPP)

Page facebook : PLUMunePouLesurUnMur